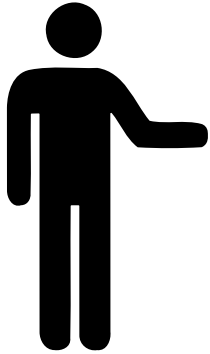




ТАК ВЫ ХОРОШО ПОДГОТОВИТЕСЬ К ПРИЁМУ У ВРАЧА.

Перед приёмом у врача:

Подготовьте следующие документы:



Карточка медицинского страхования,
направление к врачу специалисту



Сертификат о профилактических
прививках или другие карточки (например
справка об аллергии)



План приёма лекарств,
включая препараты из трав и
пищевые добавки



Выписки от других врачей



Вы хотите заранее узнать о вашем
заболевании в интернете?
Обратите внимание на качество источников.
Рекомендуется сайт федерального
министерства здравоохранения
www.gesund.bund.de
(Информация доступна только на немецком
языке)



При необходимости
возьмите с собой на
приём к врачу кого-то,
кому вы доверяете.

На приёме у врача:

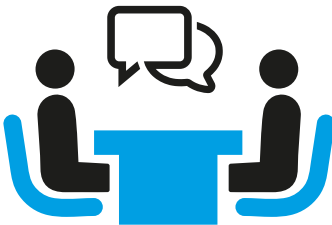


Обратите внимание на
гигиенические меры
в помещении (маска,
дезинфекция рук)



Пожалуйста
приходите
вовремя.

Активно обращайтесь с врачом:

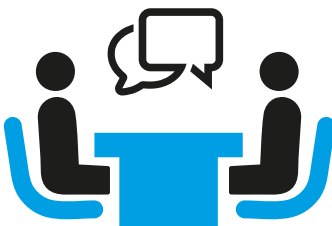


Сообщите врачу всю информацию о причине
вашего визита. Для врача может быть важна
вся информация, включая информацию об
аллергии, непереносимости, беременности,
побочные эффекты после приёма лекарств.

Сообщите врачу, какие лекарства вы в
настоящее время принимаете, страдаете ли вы
хроническими заболеваниями, есть ли какие-то
заболевания которые встречаются чаще в
вашей семье.

При болях : как давно, в связи с чем появилась,
где болит и как ощущается эта боль (давящая,
режущая, длительная или кратковременная, как
удар током, куда-то отдаёт...)

Расспросите о вашем диагнозе и о рекомендациях по лечению:



- Спрашивайте, какие возможности лечения
существует?
- Каковы плюсы и минусы этих вариантов?
- Насколько вероятны побочные эффекты от
приёма рекомендованных препаратов?
- Как долго продлится лечение?
- Что я могу сделать для скорейшего
улучшения сам?
- Сколько будет стоить лечение и есть ли
более дешёвые альтернативы?
- Спрашивайте сразу, если вы чего-то не
поняли.

В конце разговора, Формулируйте коротко полученную вами информацию
и спросите своего врача, правильно ли вы всё поняли. При необходимости
записывайте самое важное.

После приёма:

- Поговорите со своим доверенным
лицом о различных вариантах
лечения.
- Хорошо обдумайте и принимайте
решение без спешки.
- Если вы всё ещё сомневаетесь,
можете посоветоваться с другим
врачом этого профиля.
- Обратите внимание на выдачу
лекарства в аптеке. В случае
сомнения уточните сразу же у
фармацевта.
- Следуйте инструкции по приёму
лекарств и рекомендации врача.
- Наблюдайте за своим состоянием.
Если вы заметили изменения,
обратитесь к врачу.