

Training zur Traumabewältigung

Edesheim Mainz

**06.10.
bis
07.10.**

Aus organisatorischen Gründen wird die Veranstaltung in Mainz durchgeführt.

Datum: 6.–7.10.21

Uhrzeit: 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Selbsthilfezentrum
Parcusstraße 8
55116 Mainz

Tel.: 06131 / 210774

Mail: info@kiss-mainz.de

Teilnahmezahl: max. 12 Personen

Die Referentinnen stehen bei Bedarf auch für Einzelgespräche zur Verfügung.

Training zur Traumabewältigung

Kirchberg/Hunsrück

**13.10.
bis
14.10.**

Datum: 13.–14.10.21

Uhrzeit: 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Landhotel Karrenberg GbR
Straßheck 3
55481 Kirchberg

Tel.: 0 67 63 / 9 30 80

Mail: info@landhotel-karrenberg.de

Anreise: www.Landhotel-karrenberg.de/Kontakt
– So finden sie uns

Teilnahmezahl: max. 20 Personen

Kontakt und Anmeldung

Bitte online
anmelden!

Aufgrund unserer Datenschutzbestimmungen ist es wichtig, dass Sie sich über unsere Homepage

<https://www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz/termine>

anmelden.

Die Teilnahme ist unentgeltlich, das Trainingsprogramm wird von der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland unterstützt.

Für Ihre Verpflegung ist gesorgt.

KISS Mainz

Telefon: 06131 210 772

Mail: info@kiss-mainz.de



KISS Mainz

Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe



Hilfe für Helfende der Flutkatastrophe

Training zur Traumabewältigung

Hilfe für Helfende der Flutkatastrophe

Viele der Helfenden haben traumatische Erfahrungen gemacht. Ein Trauma ist ein Erlebnis, das die Verarbeitungskapazitäten der Betroffenen übersteigt. Traumatisierungen können zu einer Traumafolgestörung (PTSD) führen.

Traumadistanzierende Techniken werden als wichtige Methode vermittelt, um den Helfenden Sicherheit im Umgang mit Traumatisierten und traumatisierenden Bildern zu vermitteln. Zudem werden Methoden erprobt, mit denen sich Helfende vor sekundärer Traumatisierung schützen können und von den Erlebnissen abgrenzen können. Wichtige Hinweise zur Burn-Out-Prophylaxe sowie zum Erkennen erster Symptome und Warnhinweise gehören zu den weiteren Inhalten der Schulung.

Hilfe für Helfende der Flutkatastrophe steht für eine gemeinsame Veranstaltungsreihe des Paritätischen Rheinland-Pfalz/Saarland sowie der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS-Mainz) und der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse. Das Frühinterventionskonzept ist ein Angebot für Helfer*innen, die bei ihrem Einsatz sehr belastenden Situationen ausgesetzt waren.

Inhalte:

Vermittlung von...

- Kenntnissen über Traumafolgestörungen
- Techniken zur Traumadistanzierung
- Prävention der eigenen sekundären Traumatisierung
- Maßnahmen zur Burn-Out-Prävention erlernen.

Zielgruppe:

Das Training richtet sich an Einsatz- und Rettungskräfte, sowie ehrenamtlich Helfende, die sich in der Katastrophenarbeit engagieren. Vorwissen wird nicht vorausgesetzt.

Referentinnen



Dr. Brigitte Bosse

Ärztin, Psychotherapeutin,
Traumatologin und Leiterin des
Trauma Instituts Mainz
www.traumainstitutmainz.de



Dr. Marion Koll-Krüsman

Psychologin,
Ausbilderin Traumatherapie
www.traumahilfe-muenchen.de
marion.koll-kruesmann@psu-akut.de

Achtung, Terminänderung!

Training zur Traumabewältigung

Koblenz

Datum: 26.–27.11.21

Ort: Diehls Hotel GmbH
Rheinsteigufener 1
56077 Koblenz
www.diehls-hotel.de

Tel.: 02 61 / 97 07-0

Mail: info@diehls-hotel.de

Teilnahmezahl: max. 20 Personen

Die Referentinnen stehen bei Bedarf auch für Einzelgespräche zur Verfügung.

26.11.
bis
27.11.

Training zur Traumabewältigung

Daun

Datum: 11.-12.10.2021

Uhrzeit: 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: SPORHOTEL & RESORT GRAFENWALD
Im Grafenwald 1
54550 Daun
www.sporhotel-grafenwald.de

Tel.: 0 65 92 / 713-0

Mail: info@sporhotel-grafenwald.de

Teilnahmezahl: max. 20 Personen

11.10.
bis
12.10.