

# Traumabehandlung in der Psychosomatischen Rehabilitation



# Was macht Reha aus?

Indikation für Rehabilitation

Möglichkeiten für Reha und  
Grenzen

# Hauptindikationen der Klinik

- **Affektive Störungen**
  - Bipolare affektive Störung (F31)
  - Depressive Episoden (F32)
  - Rezidivierende depressive Störungen (F 33)
  - Anhaltende affektive Störungen (F34)
- **Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen**
  - Phobische Störungen (F40)
  - Sonstige Angststörungen (F41)
  - Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen (F43)
  - Dissoziative Störungen, Konversionsstörungen (F44)
  - Somatoforme Störungen (F45)
- **Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (F6)**
- **Probleme mit Bezug auf die Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung insb. Burn out (Z 73.0)**



# Ausstattung der Klinik

- Es stehen 75 stationäre und bis zu 10 ganztägig ambulante Behandlungsplätze zur Verfügung. Die Unterbringung der stationären Patienten erfolgt ausschließlich in Einzelzimmern.
- Fernseh- und Radiogeräte werden bewusst in den Zimmern nicht vorgehalten, damit die Patienten mehr Zeit und Gelegenheit haben therapeutische Vorschläge und Überlegungen zu bedenken und umzusetzen und persönliche und soziale Kompetenzen zu stärken



# Das Konzept der Klinik

- 2011-2013: Kontinuierliche Konzeptweiterentwicklung

Stärkung des Konzeptes um somatische Therapieanteile

Neuausrichtung der tiefenpsychologischen Therapieformen mit besonderer Gewichtung der strukturbezogenen Psychotherapie

Stärkung der berufsorientierten Rehabilitation

Besonderer Schwerpunkt in der Nachsorge

- 2014 Transkultureller Ansatz

- 2015-2019 Weiterer Ausbau von Vorgesprächen u. Nachsorge

MBOR

Verbesserung der Möglichkeiten zur Krisenintervention

**Ab 2016 Traumatherapie**

# Therapeutischer Prozess

Wie behandeln wir  
Tetradisches Modell (Senf & Broda 2012)

**Initialphase**  
**Aktive Phase**  
**Integrationsphase**  
**Neuorientierungsphase**

# Therapeutisches Angebot

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Angehörigengespräche (Paar- und Familiengespräche)
- Psychosomatische Krisenintervention
- Gesundheitsinformation und Gesundheitstraining
- Indikative Gruppen (Depression, Traumata, Komorbidität)
- Frauen- und Männergruppe
- Achtsamkeitsgruppe
- Lichttherapie
- Emotionsfokussierte Therapie (nach L. Greenberg)
- Entspannungstraining (Yoga, Meditation, Atemtherapie )
- Kunsttherapie/ non-verbale Therapien
- Kommunikationstraining
- Diätetik und Ernährungsberatung
- Pharmakotherapie
- Physiotherapie, Sport- und Bewegung, Gymnastik, Schwimmen
- Erlebnistherapeutische Angebote
- Körperpsychotherapie
- Ergotherapie: kognitives Training, Belastungserprobung
- MBOR: arbeitsbezogene Gruppen, Arbeitsplatzkonfliktgruppe
- Planung und Organisation der Nachsorge  
(Selbsthilfegruppen, ambulante weiterführende Therapien)



- **Besonderheiten/Anforderungen  
an Traumabehandlung**

**Erwartungen**

**Einweiser**

**Rehabilitanden/Patienten**

**Kostenträger**

**Mitarbeiter**

Dr. H. Neustädter

20.2.2020



- **Besonderheiten/Anforderungen  
an Traumabehandlung**

Erwartungen

**Einweiser**

Möglichst umfassende Behandlung

Diagnostische Klärung

Gesamttherapieplan

Klärung/Einleitung Nachsorge

Dr. H. Neustädter

20.2.2020

- **Besonderheiten/Anforderungen  
an Traumabehandlung**

Erwartungen

**Rehabilitanden/Patienten**

Häufig sehr hohe Erwartung an  
Besserung/Symptombefreiheit (85 %)

Unspezifische, eher unkonkrete Vorstellung von  
Therapie („Darüber reden hilft“ „Machen Sie das weg“  
„Bilder sollen verschwinden“ „Schrecken soll endlich  
enden“)

- **Besonderheiten/Anforderungen  
an Traumabehandlung**

Erwartungen

**Mitarbeiter**

Ausbildung in Traumatherapie

Regelmäßige Fortbildungsangebote

Spezielles Traumakonzept

Interne und externe Supervision

Dr. H. Neustädter

20.2.2020

- **Besonderheiten/Anforderungen  
an Traumabehandlung**

Erwartungen

**Kostenträger**

Umfassende ,kostengünstige Behandlung

Erhalt/ Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit

Klare sozialmedizinische Beurteilung

Gesamttherapieplan (aufstellen, sicherstellen)

Keine Beschwerden

Dr. H. Neustädter

20.2.2020

- **Besonderheiten/Anforderungen  
an Traumabehandlung**

**Erfahrungen/ Besonders wichtig**

**Ausreichende Stabilität**

**Keine Traumaeinwirkung**

**Kein Täterkontakt**

Dr. H. Neustädter

20.2.2020

- **Besonderheiten/Anforderungen  
an Traumabehandlung**  
**Erfahrungen/ Besonders wichtig**  
Sicherheit schaffen/klare Rahmenbedingungen  
Besondere Bedeutung der Psychoedukation  
Primär psychotherapeutische Behandlung

Dr. H. Neustädter

20.2.2020

- **Besonderheiten/Anforderungen  
an Traumabehandlung**

**Erfahrungen/ Besonders wichtig**

**Schulung des gesamten Teams (Krisen gibt es auch  
abends, nachts und an Wochenenden)**

**Besonders hilfreich: Cotherapieausbildung**

**Skilltraining für Patienten/Rehabilitanden**

**Patienten (besonders) zuhören**

**Verstärkt Einzeltherapie bzw. spezielle Traumagruppe**

**EMDR**

**Beachtung Comorbidität**

**Sicherstellung Weiterbehandlung (z.B. PSYRENA)**

Dr. H. Neustädter

20.2.2020

- **Besonderheiten/Anforderungen  
an Traumabehandlung**

**Ergebnisse**

**Aktuell ca. 10% Traumapatienten**

**Über 85% geben Besserung an („dankbare“ Pat.)**

**Gutachtenpatienten sind oft besonders schwierig,  
daher wichtig Motivationslage mit einbeziehen  
(sekundärer Krankheitsgewinn)**



## Die aktuellen Mitarbeiter der Klinik

- 
- 7 Ärzte
  - 7 Psychologen
  - 8 Mitarbeiter Pflege
  - 1 Dipl. Soz. Päd
  - 1 Diätassistentin
  - 3 Physiotherapeutinnen
  - 1 Ergotherapeutin
  - 1 Diplom Sportlehrer
  - 1 Kunsttherapeutin
  - 1 Terminplaner/QMB
  - 2 Haustechniker
  - 3 Schreibkräfte
  - 3 MA Verwaltung/Rezeption
  - 1 Klinikdirektor

## Stärken der Klinik

**Gute Verkehrsanbindung**  
**Therapiefördernde Umgebung im nördlichen Schwarzwald**  
**Von der Größe überschaubare Einrichtung mit persönlicher Atmosphäre**  
**Qualifiziertes, motiviertes Team**

# Freizeitmöglichkeiten

**Wandern**  
**Mountain-bike**  
**Minigolf**  
**Skilanglauf**  
**Nutzung der Konus-  
Gästekarte**  
**Kulturelle  
Veranstaltungen**  
**Spiele**  
**Schwimmen**  
**Sauna**



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

